

# ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА

ООО «ШКОЛА ИДЕАЛЬНОГО ТЕЛА СПБ», ОГРН 1157847138789, ИНН/КПП 7841022260/784101001, 191186, Санкт-Петербург, Невский пр. д. 32-34, лит. Н, пом. 42, в лице генерального директора Родновой Ольги Александровны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», и любое дееспособное физическое лицо или юридическое лицо, действующее в интересах физического лица, отвечающие требованиям настоящей оферты, принявшее условия настоящего договора путем совершения действий, указанных в пункте 4.2. настоящего договора, именуемое в дальнейшем «Заказчик», заключают настоящий договор о нижеследующем.

## ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

**ОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ** - это комплекс услуг, которые предполагают личное посещение Заказчиком занятий и тренировок в рамках программ Исполнителя, проходящих в спортивных залах и иных местах проведения занятий по установленному расписанию под руководством куратора.

**ДИСТАНЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ** – это комплекс услуг, который дает возможность Заказчику пройти программу тренировок без помощи очного инструктора и вне мест проведения занятий, путем самостоятельного изучения материала занятий по предоставленным видеозаписям, содержащим наглядные инструкции по выполнению физических упражнений, аудиоматериалам, электронным файлам с методическими рекомендациями, а также онлайн консультациям по выполнению заданий и корректировке питания, путем телефонной связи, IP-телефонии, иными способами.

**КУРАТОР** – инструктор, осуществляющий практическое взаимодействие с Заказчиком Заказчика в рамках проведения занятий и предоставления консультаций по программе Исполнителя в спортивном зале или ином месте проведения занятий, путем личного контакта с Заказчиком - при очной форме занятий; лицо, осуществляющее консультирование по вопросам питания и тренировок посредством электронных средств коммуникаций (социальные сети, приложения, электронная почта) и, при необходимости, личного общения, используя утвержденную программу, все ресурсы Исполнителя (научного портала, пособий, дополнительных материалов) и знания, полученные от других сотрудников Исполнителя – при дистанционной форме проведения занятий.

**ПОМОЩНИК КУРАТОРА** – лицо, обладающее знаниями по программе Исполнителя и уполномоченное осуществлять консультирование и проводить занятия по материалам программы по согласованию с куратором.

**КОНФИДЕНЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ** - все материалы, используемые Исполнителем: тексты, расчеты, таблицы и изображения, мультимедийные и видеоматериалы, рекомендации, методики проведения очных и дистанционных занятий. Все материалы, используемые Исполнителем, защищены законами Российской Федерации об охране интеллектуальной собственности, авторских и смежных прав.

## 1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. Предметом настоящего договора является предоставление Заказчику спортивно-консультативных услуг, включающих рекомендации по правильному и сбалансированному питанию в рамках спортивных программ Исполнителя, обеспечение доступа к посещению физических тренировок под руководством кураторов в спортивных залах, предоставление доступа к видеоматериалам, содержащим наглядные инструкции по выполнению физических упражнений в рамках спортивных программ Исполнителя, а также к таблицам и файлам, содержащим рекомендации по правильному питанию. Исполнитель предоставляет услуги как в форме очных занятий и консультаций, так и дистанционных занятий и консультаций. Наименование услуги – занятия в Школе Идеального тела (далее – Школе)

1.2. Договор и Приложения к нему являются официальными документами и публикуются на сайте Исполнителя, а также в общедоступном месте на территории проведения занятий.

1.3. Приложения №1, №2, №3, № 4, прейскурант к договору являются неотъемлемыми его частями.

1.4. Исполнитель имеет право изменять и дополнять данную Оферту и Приложения к ней без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию изменений и дополнений на сайте Исполнителя не менее чем за один день до вступления их в силу. Заказчик самостоятельно осуществляет ознакомление с Офертой и всеми изменениями. В случае, если Заказчик продолжает пользоваться услугами Исполнителя после изменения настоящей Оферты, это означает, что такие изменения приняты Заказчиком.

## **2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ**

2.1. Исполнитель обязан:

2.1.1. Оказывать спортивно-консультационные услуги по разработанной Исполнителем программе занятий после оплаты Заказчиком услуг Исполнителя в соответствии с пунктами 4.2., 4.3. договора. Дата начала оказания услуг устанавливается в порядке очередности поданных клиентами заявок и зависит от фактической загруженности исполнителя. Дата начала оказания услуг размещается на странице соответствующей программы исполнителя (комплекса занятий), а также доводится до сведения Заказчика путем направления соответствующего уведомления в течение 48 часов после оплаты.

2.1.2. Сохранять конфиденциальность информации Заказчика, полученной от него при регистрации в порядке, предусмотренном разделом 8 настоящего договора.

2.1.3. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил.

2.2. Исполнитель вправе:

2.2.1. В одностороннем порядке расторгнуть настоящий договор в случае невыполнения Заказчиком условий по оплате, предусмотренных пунктом 4.2. Настоящий Договор может быть расторгнут Исполнителем также по другим основаниям, предусмотренным настоящим Договором и приложениями к нему, гражданским законодательством Российской Федерации.

2.2.2. Утверждать и изменять расписание занятий в одностороннем порядке.

2.2.3. Оказывать услуги с привлечением сторонних кураторов и специалистов.

2.2.4. Отказать Заказчику в оказании услуг, в случае нарушения Заказчиком Правил Исполнителя, являющихся Приложением №1 к настоящему Договору.

2.2.5. Отказать Заказчику в оказании услуг, в случае обнаружения у Заказчика противопоказаний к отдельным видам физических нагрузок, указанных в Приложении №2.

2.2.6. Отказать Заказчику в посещении занятий, в случае появления Заказчика на занятиях в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения, при наличии остаточного состояния опьянения или без надлежащей спортивной одежды и обуви.

2.2.7. Отказать Заказчику в оказании услуг по иным основаниям, предусмотренным условиями настоящего договора и приложений к нему.

## **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЗАКАЗЧИКА**

3.1. Заказчик обязан:

3.1.1. Пройти процедуру регистрации: заполнить анкетные данные, предоставить контактную информацию, предоставить информацию об имеющихся противопоказаниях и врожденных, либо приобретенных травмах, болезнях.

3.1.2. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим клиентам, сотрудникам исполнителя, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

3.1.3. При посещении занятий соблюдать правила посещения. Соблюдать требования безопасности занятий и использования оборудования. После занятий возвращать инвентарь в места его хранения.

3.1.4. При выполнении заданий и упражнений строго следовать указаниям куратора, соблюдать рекомендации куратора о продолжительности и интенсивности занятий, технику выполнения упражнений.

- 3.1.5. Переодеться в спортивную одежду и обувь, обеспечивающие безопасность исполнения упражнений, верхняя часть тела должна быть закрыта.
- 3.1.6. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье и не ставить под угрозу здоровье окружающих. При наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, психических и психологических расстройств и заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения занятий и/или выполнения упражнений.
- 3.1.7. Посещать групповые занятия согласно расписанию, индивидуальные - согласно графику, согласованному с куратором. При опоздании Заказчика более чем на 10 минут Исполнитель вправе не допустить его к занятию.
- 3.2. Заказчику запрещается:
- 3.2.1. Беспокоить других посетителей занятий, нарушать чистоту и порядок.
- 3.2.2. Находиться на территории проведения занятий в верхней одежде и уличной обуви.
- 3.2.3. Посещать занятия и пользоваться услугами Исполнителя при наличии у Заказчика признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания, иного заболевания и (или) расстройства, влияющие на здоровье Заказчика или окружающих, препятствующие надлежащему оказанию услуг. В случае невыполнения Заказчиком указанного требования, Исполнитель вправе временно отстранить Заказчика от посещения занятий до полного выздоровления.
- 3.2.4. Проводить инструктаж, давать рекомендации по занятиям другим посетителям.
- 3.2.5. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время занятий.
- 3.2.6. Употреблять на территории и в помещениях Школы идеального тела алкогольные напитки, наркотические вещества, курить. В случае установления лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения Исполнитель вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от занятий и вывода за пределы территории, где проводятся занятия.
- 3.2.7. Посещать Школу при наличии остаточного состояния алкогольного или иного опьянения.
- 3.2.8. Использовать самостоятельно, без специального разрешения персонала музыкальную и иную технику, а также технику, принесенную с собой.
- 3.2.9. Входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование без специального разрешения персонала.
- 3.2.10. Находиться в раздевалках, предназначенных для противоположного пола.
- 3.2.11. Использовать в личном и дистанционном общении нецензурную брань, оскорбительные высказывания по отношению к представителям Исполнителя и другим Заказчикам.
- 3.2.12. Размещать рекламу товаров и услуг.
- 3.3. Заказчик вправе:
- 3.3.1. Требовать от Исполнителя предоставления качественных услуг в соответствии с условиями настоящего договора.
- 3.3.2. Получать необходимую и достоверную информацию о работе Исполнителя и оказываемых услугах.
- 3.3.3. Заказчик в возрасте с 14 до 18 лет вправе присоединиться к Настоящему Договору только с письменного согласия родителя либо законного представителя (Приложение №3 к Настоящему Договору). Согласие подписывается родителями (родителем) или законным представителем. Далее оригинал указанного подписанного согласия вместе с копией 2 и 3 страниц и страницы с регистрацией по месту жительства паспортов лиц, подписавших согласие, должны быть направлены в адрес исполнителя, указанный в настоящей Оферте заказным письмом, а отсканированное, подписанное согласие и отсканированные копии страниц паспортов лиц, подписавших согласие, отсканированная квитанция о направлении заказного письма должны быть направлены по электронной почте Исполнителю.

#### **4. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ**

4.1. Стоимость услуг Исполнителя по настоящему Договору определяется в соответствии с действующим на момент оплаты прейскурантом, размещенным на сайте Исполнителя.

4.2. Стоимость услуг в соответствии с прейскурантом оплачивается Заказчиком путем перевода денежных средств Исполнителю безналичным или наличным, либо другим согласованным с Исполнителем способом. Договор считается заключенным после получения денежных средств Исполнителем за соответствующий период оказания услуг.

4.3. Оплата последующих периодов оказания услуг должна быть осуществлена в срок не позднее 14 часов дня, предшествующего дню начала очередного периода. Заказчик направляет копию квитанции об оплате своему куратору (предъявляет лично) в срок не позднее 14 часов дня, предшествующего дню начала очередного периода оказания услуг. В случае отсутствия у куратора подтверждения оплаты Заказчиком оказание услуг может быть приостановлено до момента такого подтверждения, при этом возврат денежных средств за период такой приостановки не осуществляется, а услуги считаются оказанными надлежащим образом.

#### **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН, ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ**

5.1. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Заказчика, в случае ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств по настоящему договору, нарушения требований кураторов, методики, правил посещения занятий, несоблюдения техники выполнения упражнений, правил по предотвращению травм и переутомления, рекомендаций по отслеживанию состояния во время выполнения тренировок и/или предоставления недостоверной информации о состоянии здоровья и/или имеющихся противопоказаниях.

5.2. Заказчик полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья. Исполнитель не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Заказчика, и травмы, полученные в результате любых самостоятельных занятий, в том числе самостоятельного выполнения упражнений на территории проведения занятий, за исключением тех случаев, когда вред причинен непосредственно действиями Исполнителя.

5.3. Акцептуя настоящую оферту, Заказчик заявляет и подтверждает, что не имеет медицинских и любых иных противопоказаний для получения услуг, включая, но не исключая расстройства пищевого поведения (нервная анорексия, нервная булимия, компульсивное переедание, иные неспецифические нервные расстройства, препятствующие надлежащему оказанию услуг и оказывающих негативное влияние на здоровье человека), по настоящему договору. Исполнитель оставляет за собой право провести консультационный осмотр клиента врачом, провести психологический и психофизиологический анализы состояния клиента врачом по предоставленным клиентом медицинским справкам и иным документам о состоянии здоровья, провести анализы по иной имеющейся информации, полученной в ходе оказания услуг. В случае, если проведенный анализ по имеющейся информации или заключение врача указывают на то, что оказание услуг может негативно сказаться на психологическом и(или) психофизиологическом состоянии клиента, что оказание услуг клиенту может иметь иные негативные последствия для состояния клиента, Исполнитель имеет право отказать в оказании услуг в соответствии с п. 2.2.5. Договора и Приложением № 2, при этом возврат денежных средств осуществляется по правилам п.п. 10.4, 10.4.1., 10.4.2.

5.4. Заказчик соглашается с тем, что он не в праве требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного его здоровью, как в течение срока действия настоящего договора, так и по истечении срока, за исключением случаев, прямо предусмотренных законодательством Российской Федерации.

5.5. Исполнитель не несет ответственности за утерянные или оставленные без присмотра вещи Заказчика, а также за сохранность содержимого шкафчика и ячейки, в том числе в случае оставления ключа без присмотра или его потери. Исполнитель в рамках оказания услуг не заключает договор хранения с Заказчиком. Вещевые шкафчики и ячейки являются собственностью спортивного учреждения, свободные ячейки и шкафы Заказчик занимает самостоятельно. Исполнитель предупреждает о недопустимости хранения ценных вещей и предметов в вещевых шкафах и ячейках, а также оставлении их без присмотра.

- 5.6. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства, Исполнитель ответственности не несет.
- 5.7. Исполнитель не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу Заказчика, причиненный действиями третьих лиц.
- 5.8. Заказчик несет материальную ответственность за порчу оборудования и имущества Исполнителя. В случае причинения Заказчиком ущерба имуществу Исполнителя, Заказчик обязан возместить Исполнителю стоимость поврежденного и/или утраченного имущества, установленную Исполнителем. В случае причинения Заказчиком ущерба имуществу Исполнителя, составляется акт, который подписывается уполномоченными представителями Сторон. В случае отказа Заказчика от подписания акта, Исполнитель подписывает его в одностороннем порядке в присутствии 2 (Двух) незаинтересованных лиц. Заказчик в течение 5 (Пяти) календарных дней на основании акта обязан возместить причиненный ущерб в полном объеме.
- 5.9. Заказчик несет солидарную ответственность за соблюдение приглашенными им лицами Правил Школы, а также за причиненный ими ущерб имуществу Исполнителя в размере суммы причиненного ущерба. В случае невозможности исполнения приглашенным Заказчиком лицом своей части обязательств по возмещению ущерба, причиненного имуществу Исполнителя, ответственность за причиненный ущерб несет Заказчик в полном объеме.
- 5.10. В случае ненадлежащего исполнения договора одной из сторон, повлекшего неблагоприятные последствия для другой стороны, ответственность наступает согласно действующему законодательству Российской Федерации.
- 5.11. В случае появления Заказчика на занятиях в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения более одного раза, Исполнитель вправе расторгнуть настоящий Договор, при этом денежные средства за оказанные услуги возврату не подлежат.
- 5.12. В случае возникновения сомнений Исполнителя в том, что состояние здоровья не позволяет Заказчику пользоваться услугами по договору, Исполнитель вправе не допускать до занятий, не оказывать услуги, пока Заказчик не предоставит достоверную и полную информацию о состоянии своего здоровья, при этом денежные средства, выплаченные Заказчиком, возврату не подлежат.
- 5.13. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы.

## **6. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ**

- 6.1. Исполнитель настоятельно рекомендует пройти медицинский осмотр у лечащего врача перед началом любых занятий и исполнением любых рекомендаций в рамках программ Исполнителя.
- 6.2. Исполнитель настоятельно рекомендует выполнять упражнения, соответствующие уровню спортивной подготовки Заказчика.
- 6.3. При наличии инфекционных, остро-респираторных и кожных заболеваниях посещение занятий и/или выполнение упражнений запрещено.
- 6.4. Исполнитель не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Заказчика ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у Заказчика до момента посещения.
- 6.5. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный здоровью от выполнения физических упражнений в результате нарушения требований кураторов.
- 6.6. Заказчик участвует в мероприятиях и выполняет тренировки на свой риск, освобождая Исполнителя от какой-либо ответственности за потенциальные несчастные случаи при проведении занятий как при самостоятельных занятиях, так и на территории проведения мероприятий.
- 6.7. Исполнитель не несёт ответственности за вред, причинённый здоровью или имуществу, противоправными действиями третьих лиц.

6.8. Заказчик должен соблюдать личную гигиену. Запрещается использовать резкие парфюмерные запахи перед занятиями в Школе идеального тела. В случае нарушения указанного требования, Заказчик не допускается до занятия, при этом денежные средства возврату не подлежат.

## **7. КОНФИДЕНЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, АВТОРСКИЕ ПРАВА, ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ**

7.1. Все материалы, используемые Исполнителем для оказания услуг Заказчику, являются строго конфиденциальными, защищены законами Российской Федерации об охране интеллектуальной собственности, авторских и смежных прав. Эта защита относится к текстам, расчетам, таблицам и изображениям, мультимедийным и видеоматериалам, рекомендациям, методикам проведения очных и дистанционных занятий и консультаций и прочим объектам авторского права.

7.2. Действия и/или бездействие Заказчика, повлекшие нарушение прав Исполнителя или направленные на нарушение прав Исполнителя на любые материалы, сайт, объекты реализации или их компоненты, влекут уголовную, гражданскую и административную ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

7.3. Все материалы могут быть использованы Заказчиком исключительно в личных некоммерческих целях. Заказчик не вправе разглашать полученные материалы и информацию в ходе оказания услуг третьим лицам, использовать материалы иными способами кроме как для личного потребления.

7.4. Все материалы являются собственностью Исполнителя или их автора. Отчуждение собственности возможно только в случаях и порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации.

7.5. Исключительные и личные неимущественные права на материалы принадлежат Исполнителю или иным лицам, заключившим с Исполнителем соглашение, дающее ему право размещать, разглашать, распространять, использовать иным способом, не предусмотренным условиями настоящего Договора, и охраняются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7.6. Любые материалы, получаемые Заказчиком в процессе оказания услуг, предназначены для частного некоммерческого использования.

7.7. Заказчик не имеет права копировать, транслировать, рассылать, публиковать в исходном, а также отредактированном виде частично или полностью, а также использовать иным образом для массового воспроизведения указанные материалы, в том числе полученные в качестве наглядных пособий и информационно-аналитических продуктов или их частей. При получении индивидуальной ссылки, Заказчик не имеет права распространять ее третьим лицам ("делиться" ею с третьими лицами).

7.8. Все указанные условия распространяются в полной мере на любое лицо, которое, не являясь заказчиком, получило законный доступ к Материалам.

7.9. В рамках оказания Исполнителем услуг Заказчику и взаимодействия сторон по договору Заказчик имеет право направить в адрес Исполнителя, представителей Исполнителя по телекоммуникационным каналам связи фотоматериалы, видеоматериалы со своим участием и(или) созданные Заказчиком, отзывы, статьи, тексты иные литературные произведения, созданные Заказчиком. Направление указанных фотоматериалов и видеоматериалов, иных объектов авторского права носит исключительно добровольный характер. Порядок использования материалов и передача прав на объекты авторских прав, направляемые Заказчиками Исполнителю, регулируются в соответствии с условиями, указанными в приложении № 4 к Договору.

## **8. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ**

8.1. Заказчик понимает и соглашается с тем, что данные, предоставленные им Исполнителю, будут обрабатываться Исполнителем, и дает согласие на такую обработку при принятии условий настоящей Оферты с предоставлением таких данных.

8.2. Принимая условия оферты, Заказчик свободно, своей волей и в своем интересе дает согласие на обработку, в том числе на сбор, систематизацию, накопление, хранение (уточнение, обновление,

изменение), использование, передачу третьим лицам, обезличивание, блокирование и уничтожение своих персональных данных – фамилии, имени, отчества, даты рождения, пола, адреса регистрации или пребывания, номера контактного телефона, адреса электронной почты, а также любых иных персональных данных, полученных в ходе предоставления услуг, исполнения договора, взаимодействия сторон, самостоятельного предоставления субъектом персональных данных Исполнителю с целью предоставления мне услуг (товаров), включая, но не ограничиваясь: оплаты услуг, идентификации клиента, оказания услуг, предоставления сервисных услуг, распространения информационных и рекламных сообщений (по SMS, электронной почте, телефону, иным средствам связи), получения обратной связи. Настоящим, Заказчик также дает свое согласие на трансграничную передачу своих персональных данных, для выполнения вышеуказанных целей обработки персональных данных. Заказчик подтверждает, что персональные данные и иные сведения, относящиеся к нему (фамилия, имя, отчество, дата рождения, пол, паспортные данные, адрес регистрации или пребывания, номер контактного телефона, адрес электронной почты) предоставляются им добровольно и являются достоверными. Заказчик извещен о том, что в случае недостоверности предоставленных персональных сведений риски предоставления такой недостоверной информации несет Заказчик, а Общество соответственно оставляет право прекратить обслуживание. Заказчик согласен, что его персональные данные будут обрабатываться способами, соответствующими целям обработки персональных данных. Согласие дается на 5 лет с момента заполнения заявки на сайте и принятия условий оферты. До сведения Заказчика доведено, что указанный срок согласия автоматически продлевается на 1 год, если об ином не было уведомлено Общество. Доступ к своим персональным данным предоставляется субъекту персональных данных или его законному представителю Обществом при обращении либо при получении запроса субъекта персональных данных или его законного представителя. Запрос должен содержать номер основного документа, удостоверяющего личность субъекта персональных данных или его законного представителя, сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе и собственноручную подпись субъекта персональных данных или его законного представителя. Запрос может быть направлен в электронной форме и подписан электронной цифровой подписью в соответствии с законодательством Российской Федерации. Общество сообщает субъекту персональных данных или его законному представителю информацию о наличии персональных данных, относящихся к соответствующему субъекту персональных данных, а также предоставляет возможность ознакомления с ними при обращении субъекта персональных данных или его законного представителя в течение десяти рабочих дней с даты получения запроса субъекта персональных данных или его законного представителя. Право субъекта персональных данных на доступ к своим персональным данным ограничивается в случае, если предоставление персональных данных нарушает конституционные права и свободы других лиц. Отзыв согласия на обработку персональных данных осуществляется путем направления соответствующего письменного запроса в порядке, предусмотренном законодательством РФ.

8.3. При этом со стороны Исполнителя предоставляются следующие гарантии в отношении обращения с данными, являющимися персональными данными Заказчика:

- обеспечение обработки персональных данных с соблюдением всех применимых требований законодательства Российской Федерации в области защиты персональных данных;
- обработка персональных данных только в необходимом объеме и в заявленных целях;
- в случае необходимости, когда требуется передать или иным образом раскрыть персональные данные субъектов персональных данных третьим лицам, указанные действия могут быть осуществлены только с соблюдением требований законодательства РФ;
- обеспечение безопасности и конфиденциальности персональных данных при их обработке в соответствии с требованиями законодательства РФ лежит на стороне Исполнителя.

8.4. Факт принятия публичной Оферты является письменным согласием Заказчика на обработку его персональных данных на указанных условиях.

## **9. ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ**

9.1. Споры и разногласия, связанные с исполнением настоящей Оферты, стороны будут разрешать в досудебном (претензионном) порядке. Срок ответа на претензию 10 дней с момента получения.

9.2. В случае, если возникающий из указанного договора или касающийся указанного договора, его нарушения, прекращения или недействительности не удалось решить в претензионном порядке, такой спор подлежит разрешению в суде по месту нахождения Исполнителя.

## **10. РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА**

10.1. Настоящий Договор считается расторгнутым:

– по соглашению сторон;

– по инициативе одной из сторон. При этом одностороннее расторжение Договора осуществляется путем письменного уведомления об одностороннем отказе от исполнения настоящего Договора, но не раньше, чем будут исполнены все ранее достигнутые договоренности и произведены финансовые расчеты. Уведомление, осуществленное посредством электронной почты, иных сервисов, позволяющих обмениваться сообщениями в сети интернет и достоверно идентифицировать отправителя, приравнивается к письменному уведомлению.

**10.2. Договор может быть расторгнут по инициативе Исполнителя в следующих случаях:**

**10.2.1. В случае грубого либо систематического (2 и более раз) нарушения Правил Исполнителя**

**10.2.2. В случае неисполнения Заказчиком требования п. 5.8 Настоящего Договора по возмещению причиненного им ущерба в установленный срок.**

**10.2.3. В случае неисполнения Заказчиком требования п. 5.9 Настоящего Договора.**

**10.2.4. В случае наличия противопоказаний, указанных в приложении № 2**

**10.3. Исполнитель в 3-дневный срок извещает Заказчика о расторжении Договора. Денежные средства, оплаченные Заказчиком за услуги, в случае расторжения Договора по инициативе Исполнителя, не возвращаются.**

**10.4. Договор может быть расторгнут по инициативе Заказчика с возвратом денежных средств в следующих случаях и в порядке, предусмотренном п.п. 10.4.1., 10.4.2. Договора при соблюдении условий, указанных в п.п. 10.5., 10.6.:**

**10.4.1. При наличии медицинских противопоказаний, которые появились в период занятий (оказания услуг) в Школе идеального тела, либо до начала курса занятий, но после присоединения Заказчика к Настоящей оферте.**

**10.4.2. При наличии иных серьезных и документально подтвержденных причин, делающих оказание услуг Заказчику невозможным.**

**10.5. В случае расторжения Договора по п.п. 10.4.1, 10.4.2, Заказчик должен уведомить Исполнителя в 5-дневный срок о расторжении Договора и предоставить медицинские документы, подтверждающие наличие возникших противопоказаний, либо иные документы, подтверждающие причины невозможности оказания услуг Заказчику.**

**10.6. В случае расторжения Договора по п.п. 10.4.1, 10.4.2, внесенные за занятия денежные средства возвращаются Заказчику за вычетом стоимости оказанных Исполнителем на момент расторжения Договора услуг.**

**10.7. Настоящий Договор, в случае одностороннего отказа Заказчиком от его исполнения без уважительных причин, непосещения занятий и тренировок, неуведомлении, ненадлежащем уведомлении Исполнителя о его расторжении, а равно непредоставлении документов, подтверждающих невозможность оказания услуг, – считается расторгнутым по инициативе Заказчика с момента окончания оплаченного периода оказания услуг. Внесенные денежные средства в этом случае Заказчику не возвращаются.**



## **Приложение 1. Правила Исполнителя**

Часы работы Исполнителя устанавливаются с 9.00 до 22.00.

Исполнитель имеет право изменять часы работы. Информация об изменениях часов работы доводится путем изменения настоящего приложения и размещения информации в местах проведения очных занятий (здесь и далее к месту проведения очных занятий относятся: помещение, где непосредственно проходят занятия, а также все прилегающие к нему помещения, связанные технологически или необходимые для проведения занятий, такие как, но не ограничиваясь указанным перечнем: гардероб, раздевалка, душевые, туалет, сауна, коридоры и т.п.).

В период нахождения в месте проведения очных занятий личные вещи Заказчика должны храниться в раздевалке.

Исполнитель не несет ответственности за личные вещи, оставленные в раздевалках и в помещениях для тренировок. После занятия Заказчик обязан освободить шкаф от личных вещей.

Заказчик обязан осуществлять тренировки в месте проведения очных занятий в спортивной одежде и обуви, соблюдать правила общей гигиены.

Исполнитель имеет право не допускать Заказчика к занятиям в обуви, не предназначенной для конкретного типа занятий.

Заказчик обязан соблюдать чистоту во всех помещениях, где проводится очное занятие, которые используются им до, во время и после занятий.

Заказчик в период нахождения в месте проведения занятий, а также в процессе общения при дистанционных занятиях обязуется соблюдать правила общественного порядка (вести себя культурно, не использовать в своей речи ненормативную лексику, не доставлять неудобства другим Заказчикам и т. д.).

Для обеспечения безопасности тренировочного процесса, Заказчик обязан выполнять упражнения, определенные куратором Исполнителя.

Групповые занятия проводятся по расписаниям, установленным Исполнителем.

Исполнитель оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании куратора. Во избежание создания травмоопасных ситуаций Заказчик обязан приходить на групповые занятия без опозданий.

Заказчик имеет право пользоваться услугами только кураторов Исполнителя.

Заказчик не возражает против осуществления в здании проведения очного занятия и на прилегающей к зданию территории видеосъемки и видеонаблюдения.

Заказчику запрещено осуществлять кино - и фотосъемку в зданиях проведения очных занятий без письменного разрешения Исполнителя.

Заказчику запрещено самостоятельно пользоваться музыкальной и другой технической аппаратурой Исполнителя.

Все помещения для очных занятий являются зонами, свободными от курения. Заказчику запрещено приносить и употреблять алкогольные и слабоалкогольные напитки, включая пиво. Заказчику запрещено находиться в помещениях для очных занятий в нетрезвом виде.

Заказчику запрещено входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение.

Заказчику запрещено размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории проведения занятий, а также в процессе получения услуг в т.ч. посредством дистанционных занятий и общения.

Исполнитель установил закрытую организационную систему доступа. Исполнитель вправе отказать Заказчику в оказании услуг и расторгнуть договор в случае, если Заказчик не соответствует требованиям, предъявляемым Исполнителем и указанным в настоящей Оферте, у Исполнителя есть основания полагать, что Заказчик нарушает или намерен нарушить соглашение о конфиденциальности. Исполнитель имеет право отказать гостю Заказчика в пропуске в здание, где

проводится очное занятие, в допуске к очному занятию при любых обстоятельствах и в любой момент.

Исполнитель вправе в одностороннем порядке расторгнуть договор в соответствии с условиями Оферты.

Заказчику запрещено входить на территорию Организации с домашними животными.

Заказчику, а также приглашенным им (и/или сопровождающим его лицам) запрещено проносить на территорию Организации любое холодное и/или огнестрельное оружие.

Занятия, не использованные за период времени, указанный в абонементе, на другой срок не переносятся. Исключение составляют занятия, пропущенные по причине болезни (предоставление копии больничного листа, иного медицинского подтверждения).

На все материалы, полученные от Исполнителя, распространяются требования, предусмотренные Офертой.

Принимая оферту, Заказчик подтверждает, что ознакомлен и согласен со следующими пунктами:

Ознакомлен(а) с противопоказаниями к интервальным и инверсивным тренировкам, к комплексу услуг, оказываемому Исполнителем. Обязуется сообщить куратору обо всех своих хронических заболеваниях, ранее поставленных диагнозах, симптомах заболеваний и жалобах на самочувствие перед началом занятия и оказания услуг. По требованию куратора обязуюсь принести справку от врача с описанием разрешенных физических нагрузок.

Уведомлен(а), что куратор может отстранить меня от занятий, если физическое состояние, по мнению куратора, не подходит для выполнения данной нагрузки.

Уведомлен(а), что куратор может отстранить меня от занятий в случае непредоставления медицинских справок о состоянии здоровья с последствиями, предусмотренными условиями Оферты.

Обязуюсь выполнять все указания куратора относительно очных и дистанционных занятий, тренировочного процесса и выполняемых упражнений, не оспаривая эти указания. Уведомлен, что невыполнение указаний, является основанием для отстранения от занятий и расторжения договора. В случае возникновения резкой боли, головокружения, плохого самочувствия во время тренировки, обязуюсь немедленно прекратить выполнять упражнения и сообщить о своем состоянии куратору.

Полностью несу ответственность за свое здоровье и физическое состояние во время и после тренировок.

Осознаю, что мне может быть отказано в продолжении занятий (оказании услуг) в случае, если они негативно сказывается на здоровье, эмоциональной стабильности. Уведомлен(а), что в этом случае за неиспользованное время занятий (за неоказанные услуги) деньги возвращаются в порядке и на условиях настоящей Оферты.

Все материалы, используемые Исполнителем: тексты, расчеты, таблицы и изображения, мультимедийные и видеоматериалы, рекомендации, методики проведения очных и дистанционных занятий являются интеллектуальной собственностью, используемой на законных основаниях. \

Заказчики, получающие услуги Исполнителя в рамках дистанционной формы занятий, имеют право на посещение двух очных тренировок в неделю (для групповых программ) и трех тренировок в неделю (для индивидуальной формы занятий) при условии наличия свободных мест на выбранных очных занятиях. Заказчик может получить информацию о наличии свободных мест и записаться на тренировку у куратора.

Заказчик обязуется приступить к выполнению упражнений только после получения индивидуальных рекомендаций от куратора, учитывающих медицинские противопоказания, уровень подготовки и цели ученика.

## **Приложение 2. Противопоказания к интервальным и интенсивным тренировочным занятиям, к комплексу услуг Исполнителя**

1. Любые острые инфекционные заболевания и обострение или ухудшение течения (декомпенсация) имеющихся (хронических) неинфекционных заболеваний (гипертоническая болезнь\*, нарушения ритма сердца - мерцательная аритмия, синоатриальная и атриовентрикулярная блокады, WPW-синдром, наличие кардиостимулятора, пороки сердца, сахарный диабет, системные заболевания соединительной ткани, требующие приема стероидов, бронхиальная астма неконтролируемая, эпилепсия) перед началом занятий Заказчик обязан проконсультироваться с лечащим врачом, а также провести необходимые обследования, которые помогут определить возможность и допустимый уровень нагрузки.
2. Онкологические заболевания (пациенты, находящиеся на учете в РОД и получающие лечение ХТ, ЛТ) – физическая нагрузка нагрузки под контролем мед работника по рекомендации онколога и врача лфк/реабилитолога; При указании на онкологическое заболевание в анамнезе, ситуация рассматривается индивидуально.
3. Травмы (переломы, растяжения, ушибы) и заболевания ОДА (опорно-двигательного аппарата) - сколиоз 2 степень и выше, плоскостопие, сотрясение ГМ, наличие эндопротезов суставов. При наличии подобных состояний, Заказчику необходимо получить консультацию врача для допуска к тренировкам или определения уровня допустимой нагрузки.
4. Любые гинекологические заболевания, а также планирование беременности и подготовка к протоколу ЭКО- Заказчик обязуется получить консультацию специалиста (гинеколога/репродуктолога) для определения возможности и уровня допустимой нагрузки.
5. Период беременности. В указанный период запрещается заниматься по основным программам Исполнителя в форме дистанционных занятий. В период беременности возможны только очные занятия под руководством куратора, а также по специально разработанной для беременных лиц программе дистанционных занятий после получения соответствующего медицинского заключения о возможности соответствующих физических нагрузок в целях исключения неблагоприятного исхода беременности и иных последствий негативного характера. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Заказчика, в случае занятий Клиента вопреки рекомендациям врача, неполучения рекомендаций врача, недоведения сведений о состоянии своего здоровья до Исполнителя, ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств по настоящему договору, нарушения требований кураторов, методики, правил выполнения занятий и/или предоставления недостоверной информации о состоянии здоровья и/или имеющихся противопоказаниях. Заказчик полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья. Исполнитель не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Заказчика, и травмы, полученные в результате любых самостоятельных занятий, в том числе самостоятельного выполнения упражнений на территории проведения занятий, за исключением тех случаев, когда вред причинен непосредственно действиями Исполнителя.
6. Расстройства пищевого поведения (нервная анорексия, нервная булимия, компульсивное переедание, иные неспецифические нервные расстройства, препятствующие надлежащему оказанию услуг и оказывающих негативное влияние на здоровье человека).
7. Сосудистые катастрофы - инсульты, инфаркты миокарда в течение последнего года (целесообразна реабилитация под контролем инструктора ЛФК), либо в более давнем периоде, при сохранении парезов/параличей; ХСН выше 1 ст., о чем необходимо медицинское заключение (таким пациентам так же необходима ЛФК под контролем медработника).
8. Гипертоническая болезнь у возрастного ученика (старше 55 лет) со стажем заболевания более 20 лет, некорирующаяся медикаментозно: АД (на фоне приема лекарственного/ых препарата/ов АД более 140 и 100 мм рт. Ст.); призовое течение гипертонической болезни, Симптоматическая артериальная гипертензия, гипертоническая болезнь, протекающая с поражением органов - мишеней (отслойка сетчатки, ИМ (инфаркт миокарда), ОНМК (острое нарушение мозгового кровообращения =инсульт), ХПН=хроническая почечная недостаточность)- таким пациентам показана физическая нагрузка в объеме лечебной гимнастики, пеших прогулок, занятий на велотренажере, терренкур- после определения допустимой мощности нагрузки.

9. Противопоказания к некоторым программам (комплексу занятий, направления) могут быть указаны в описании этих программ (комплекса занятий, направления) на страницах сайта и отличаться от вышеуказанного перечня. В таком случае следует руководствоваться противопоказаниями, указанными в описании на странице программы (комплекса занятий, направления).

### Приложение № 3

Согласно ст. 26 ГК РФ

#### СОГЛАСИЕ

родителей (законных представителей) несовершеннолетнего Заказчика

(в возрасте с 14 до 18 лет)

Мы, \_\_\_\_\_

(ФИО матери (законного представителя, паспорт серия, номер, дата выдачи и орган, выдавший документ)\*

\_\_\_\_\_, и

\_\_\_\_\_

(ФИО отца (законного представителя), паспорт серия, номер, дата выдачи и орган, выдавший документ)

Согласно статье 26 Гражданского Кодекса РФ, выражаем согласие на акцепт Настоящей Оферты, несовершеннолетнего (ей) \_\_\_\_\_

(ФИО Заказчика, паспорт серия, номер, дата выдачи и орган, выдавший документ)

\_\_\_\_\_ ,

и не возражаем против прохождения последним курса в Школе Идеального Тела. Ответственность за достоверность сведений относительно здоровья и медицинских противопоказаний, а также за возможность негативных последствий, возлагаем на себя.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

(подпись) (расшифровка)

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

(подпись) (расшифровка)

---

\* В случае наличия одного родителя (законного представителя), в случае отсутствия другого родителя, развода, а равно признания одного из родителей умершим (безвестно отсутствующим), настоящее согласие подписывается одним родителем (законным представителем)

**Приложение № 4. Порядок направления Заказчиком объектов авторского права Исполнителю. Порядок передачи исключительных прав на результат интеллектуальной деятельности.**

1. В рамках оказания Исполнителем услуг Заказчику и взаимодействия сторон по договору Заказчик имеет право направить в адрес Исполнителя, представителей Исполнителя по телекоммуникационным каналам связи фотоматериалы, видеоматериалы со своим участием и(или) созданные Заказчиком, отзывы, статьи, тексты иные литературные произведения (далее – объект(ы) авторских прав, произведение(я), созданные Заказчиком. Направление указанных фотоматериалов и видеоматериалов, иных объектов авторского права носит исключительно добровольный характер, никоим образом не влияет на качество оказания услуг Исполнителем.

2. Заказчик самостоятельно по своей инициативе или по просьбе Исполнителя осуществляет создание объекта авторского права (фотография, аудиовизуальное произведение, литературное произведение). Заказчик создает объект авторского права исключительно своим творческим трудом и исключительно со своим участием.

3. Заказчик самостоятельно направляет посредством телекоммуникационных каналов связи (сети «Интернет») объект авторского права Куратору, непосредственно оказывающему услуги Заказчику, способом, позволяющим идентифицировать отправителя, включая электронную почту, сообщения на базе социальной сети (сайта) [www.vk.com](http://www.vk.com) и иные программные средства обмена информацией.

4. Направление заказчиком Исполнителю объект авторского права означает, что Заказчик:

- Подтверждает, что является лицом, достигшим 18 лет и обладающим полной право- и дееспособностью.
- Гарантирует, что является единственным и законным Правообладателем Произведения. Право на Произведение не обременено правами и требованиями любых третьих лиц.
- Гарантирует, что располагает всеми необходимыми правами и правомочиями на использование любых составных частей Произведения, в случае использования составных частей, до момента передачи Произведений и исключительных прав на них Исполнителю.
- Гарантирует, что любое использование Произведений не будет нарушать авторские и любые иные права третьих лиц.
- Безвозмездно передает Исполнителю исключительное право на объект авторского права
- Безвозмездно дает свое согласие на использование и лицензирование Фотографии/аудиовизуального произведения/литературного произведения с участием Заказчика на любых носителях, для любых целей, в том числе на использование Изображения в рекламных целях, промо-акциях, маркетинговых кампаниях, на упаковке любого продукта или в связи с оказываемой услугой, на компиляцию переданного объекта авторского права с другими изображениями, текстом и графикой, пленкой, аудио, аудиовизуальными произведениями, а также на его монтаж, изменение и модификацию, наложения логотипов и иных знаков, подтверждающих законное правообладание и использование объекта авторского права.
- Переданное Заказчиком Исполнителю исключительное право включает в себя право на использование любыми возможными способами объект авторского права.
- Соглашается, что предоставленные им персональные данные не будут обнародованы и могут быть использованы только для лицензирования и использования в соответствии с настоящими условиями в случае необходимости (например, для защиты от исков, защиты авторских прав и т.п.), а также могут храниться так долго, как это необходимо для исполнения этой цели.

5. Направление объектов авторского права в адрес Исполнителя и(или) Куратора является надлежащим и согласованным сторонами способом соблюдения письменной формы заключения договора, предусмотренным п. 2 ст. 434 ГК РФ, на условиях, указанных в приложении № 4. Совершение Заказчиком действий, указанных в п.п. 1-4 настоящего приложения считается акцептом

условий публичной оферты, включающих условия договора передачи исключительных прав Заказчика на Произведение Исполнителю в том виде, в каком это определяется условиями п. 3 ст. 438 ГК РФ во взаимосвязи с п. 3 ст. 434 ГК РФ.